



# PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation : ADEOS FORMATIONS

Référence et Intitulé : AF007-1 - Piloter la performance à distance

Durée : 6h00

Type : Classe Virtuelle

## Public

Managers et responsables d'équipes devant gérer des collaborateurs à distance.

## Objectifs pédagogiques

Identifier les caractéristiques du Manager à distance. Apprendre à manager des collaborateurs à distance. Organiser le travail à distance dans un nouveau contexte.

## Pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à cette formation si ce n'est être en situation de management.

## Programme

- 1 - Manager à distance avec bienveillance grâce aux neurosciences
  - Analyser et faire le point sur son propre rapport au travail à distance
  - Découvrir les neurosciences et les insérer dans les pratiques managériales
  - Evaluer sa propre posture managériale
- 2 - Optimiser mon temps et organiser celui de mon équipe
  - Retrouver le sens de notre métier et pouvoir faire des choix en cohérence
  - Maîtriser et transmettre les outils de gestion du temps
  - Adapter le rythme des réunions à la chronobiologie et maîtriser les facteurs de stress
- 3 - Maximiser l'efficacité collective, & Faire du feedback votre meilleur allié
  - Développer la posture community manager/Facilitateur
  - Maîtriser les techniques Feed-back positif et d'amélioration véritable boussole aux collaborateurs
  - Détecter un collaborateur en difficulté ou en souffrance à distance



Document établi via  
la Plateforme F Immobilier  
[www.plateformef.com](http://www.plateformef.com)

Editeur accrédité : Meelk  
40 Rue du Louvre - 75001 Paris  
SIREN 844 282 863 RCS Paris

SAS au capital de 5 000 €  
APE : 6201Z  
TVA Intra. : FR 24 844282863  
ICS : FR63ZZZ85B0FE



# PROGRAMME DE FORMATION

- 4 - Gestion émotionnelle de l'équipe
  - Remobiliser, motiver & maintenir la cohésion
  - Evaluer la dynamique de groupe au sein de son équipe
  - Comprendre le processus et les étapes liées au changement pour accompagner chaque membre de l'équipe
  - Maîtriser l'assertivité, savoir l'utiliser en mode interpersonnel et en réunion à distance

## Moyens pédagogiques

- 2 séances de 3 heures en classe virtuelle.
- Alternance d'apports théoriques et mises en situation, formation opérationnelle illustrée par de nombreux exemples issus de cas réels.
- Au cours de la formation, chaque participant élabore son plan d'action. Formation ludique & concrète.
- Support pédagogique disponible en ligne via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur [www.plateformef.com](http://www.plateformef.com)

## Moyens d'évaluation

- Validation de l'acquisition des connaissances via un quiz à l'issue de la classe virtuelle directement via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur [www.plateformef.com](http://www.plateformef.com)
- Taux de bonnes réponses minimum à obtenir : 80 %
- Evaluation de la formation par les apprenants via un questionnaire d'évaluation directement via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur [www.plateformef.com](http://www.plateformef.com)

## Matériel nécessaire

Ordinateur ou tablette avec une connexion internet  
Navigateur préconisé : Chrome

