



PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation : UN + Formations - SIRET 81949915300057

Référence et Intitulé : CV253-1 - S'organiser et gérer son temps au quotidien

Durée : 7h00

Type : Classe Virtuelle

Public

Toutes personnes professionnelles de l'immobilier.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des techniques et méthodes pour mieux gérer son temps.

Pré-requis

Etre un professionnel de l'immobilier

Programme

1 - La gestion du temps

- Connaître sa propre perception du temps
- Connaître son état d'esprit en rapport au temps
- Identifier ses activités prioritaires
- Connaître les critères d'évaluation

2 - Apprendre à gérer son temps

« Mise en situation »

- Identifier les perturbateurs de temps pour pouvoir les traiter
- Identifier les voleurs de temps

3 - Optimiser son temps

« Mise en situation »

- Acquérir les techniques pour gagner du temps
- Préserver son capital d'énergie physique et mentale
- Savoir dire non
- Etablir son plan d'actions avec des méthodes adaptées à la planification
- Savoir établir ses priorités



Document établi via
la Plateforme F Immobilier
www.plateformef.com

Editeur accrédité : Meelk
40 Rue du Louvre - 75001 Paris
SIREN 844 282 863 RCS Paris

SAS au capital de 5 000 €
APE : 6201Z
TVA Intra. : FR 24 844282863
ICS : FR63ZZZ85B0FE



PROGRAMME DE FORMATION

- Savoir organiser son agenda et utiliser les astuces mails

Moyens pédagogiques

Séance de formation en classe virtuelle.

Support pédagogique disponible en ligne via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur www.unplus.plateformef.com

Moyens d'évaluation

Validation de l'acquisition des connaissances via un quiz à l'issue de la classe virtuelle directement via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur www.unplus.fr

Taux de bonnes réponses minimum à obtenir : 80 %.

Coordonnées pour support :

- e-mail : contact@unplus.fr

Matériel nécessaire

Ordinateur ou tablette avec connexion internet.

Navigateur préconisé : Chrome.



Document établi via
la Plateforme F Immobilier
www.plateformef.com

Editeur accrédité : **Meelk**
40 Rue du Louvre - 75001 Paris
SIREN 844 282 863 RCS Paris

SAS au capital de 5 000 €
APE : 6201Z
TVA Intra. : FR 24 844282863
ICS : FR63ZZZ85B0FE