



PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation : Vertical - SIRET 80838274100029

Référence et Intitulé : V001-1 - Les Bases de la PNL

Durée : 32h00

Type : Présentiel

Public

Cette formation tout public s'adresse aux professionnels de l'accompagnement (coachs de vie ou consultants) mais aussi aux managers et à toute personne qui souhaite mieux comprendre les comportements et modes de fonctionnement humain.

Objectifs pédagogiques

Les objectifs de la formation

Comprendre les axiomes et fondamentaux de la communication efficace en PNL

Optimiser l'écoute: observer le langage verbal et non-verbal

Établir et maintenir la relation

Recueillir des informations, repérer et limiter les interprétations

Savoir (se) motiver

Déterminer des objectifs

Mobiliser ses propres ressources pour atteindre un objectif

Comprendre les différents niveaux d'organisation d'un système

Comprendre une situation de différents points de vue

Pré-requis

Aucun

Programme

Le programme de notre formation sur les bases de la PNL

1- Avec ce premier niveau de formation à la PNL, nous cherchons à répondre à un ensemble de questions en lien direct avec notre vie quotidienne:

Comment trouver des réponses adaptées par rapport à un contexte donné ?

Comment rester centré face à cette vague d'incertitudes ?

Comment prendre du recul et s'apaiser par rapport à cette situation ?



Document établi via
la Plateforme F Immobilier
www.plateformef.com

Editeur accrédité : Meelk
40 Rue du Louvre - 75001 Paris
SIREN 844 282 863 RCS Paris

SAS au capital de 5 000 €
APE : 6201Z
TVA Intra. : FR 24 844282863
ICS : FR63ZZZ85B0FE



PROGRAMME DE FORMATION

Comment développer une flexibilité et une confiance en nous et en nos capacités ?
Comment développer la sagesse d'accepter ce qui échappe à notre contrôle ?
Comment garder confiance et espoir lorsque tout devient information et désinformation ?
Comment rendre conscientes les valeurs qui sont devenues essentielles ?
Comment contacter et développer les ressources nécessaires pour apprivoiser nos peurs et notre déni et aller vers un monde nouveau que nous pourrions contribuer à construire ?
Comment maintenir une identité stable lorsque notre monde devient instable ?

Moyens pédagogiques

Notre méthodologie pédagogique

La formation dure 4 jours.

Chaque journée se clôture par un récapitulatif des apprentissages, ainsi que des liens entre les différents sujets abordés.

Des fiches pédagogiques reprenant les éléments clés des techniques enseignées seront distribuées.

La formation fait l'objet d'un feedback des participants, tant sur l'atteinte des objectifs que sur l'accompagnement pédagogique et logistique.

Moyens d'évaluation

Validation de l'acquisition des connaissances via un quiz à l'issue de la formation.

Taux de bonnes réponses minimum à obtenir : 80 %

Coordonnées pour support :

- e-mail : support@vertical-formations.fr

Matériel nécessaire

Aucun



Document établi via
la Plateforme F Immobilier
www.plateformef.com

Editeur accrédité : **Meelk**
40 Rue du Louvre - 75001 Paris
SIREN 844 282 863 RCS Paris

SAS au capital de 5 000 €
APE : 6201Z
TVA Intra. : FR 24 844282863
ICS : FR63ZZZ85B0FE