PROGRAMME DE FORMATION

Organisme de formation : UN + Formations - SIRET 81949915300057

Référence et Intitulé : CV179-1 - Professions immobilières : développer la confiance en soi et l'assertivité

Durée : 7h00

Type : Classe Virtuelle

Public

Toute personne travaillant dans le domaine immobilier et en recherche de solution sur ce sujet.

Objectifs pédagogiques

Notre comportement ainsi que notre relation avec les autres n'est pas forcement ce que nous souhaiterions.

- Il est le reflet de critères conscients et inconscients que nous ne maitrisons donc pas systématiquement.
- Cette formation vous apprendra à comprendre ce que veut dire confiance en soi et assertivité, a découvrir les mécanismes de la confiance en soi, à acquérir 9 outils vous aidant à développer la confiance en soi et vous exprimer de façon assertive.

Pré-requis

Etre un professionnel de l'immobilier

Programme

Préambule :
Présentation des participants et expression des attentes (Regard sur soi, objectifs personnels).
Evaluation des connaissances

1- Définition de la confiance en soi et de l'assertivité
- Travail commun de réflexion. Et comparaison avec d'autres notions

2 - Les mécanismes de la confiance en soi
- La confiance en soi est-elle innée ou acquise ?
- Ne pas confondre confiance en soi avec impulsivité et tempérament.

3 -Le développement de la confiance en soi et de l'assertivité

Les 9 actions de développement.
- Connaissance et respect de soi.
- Identification de ce que l'on souhaite.
- Vision et programmation.
- Les différentes actions.
- Adoptez une attitude corporelle confiante.
- Votre communication.
- La valorisation de soi.
- Confiance et compétence.
- Bienveillance et exigence.

4- La pratique de l'assertivité
- Exemple et exercice

Moyens pédagogiques

Séance de formation en classe virtuelle.
Support pédagogique disponible en ligne via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur www.unplus.fr

Moyens d'évaluation

Validation de l'acquisition des connaissances via un quiz à l'issue de la classe virtuelle directement via l'espace utilisateur de chaque apprenant sur www.unplus.fr
Taux de bonnes réponses minimum à obtenir : 80 %.

Coordonnées pour support :
- e-mail : contact@unplus.fr

Matériel nécessaire

Ordinateur ou tablette avec connexion internet.
Navigateur préconisé : Chrome.